



PREFEITURA MUNICIPAL DE MÁRIO CAMPOS

SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE

CNPJ: 01.612.508/0001-03 – ESTADO DE MINAS GERAIS

PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO
ATENDIMENTO MÉDICO 24H – JONAS VICENTE PINTO – MÁRIO CAMPOS -MG
SETOR DE HIGIENIZAÇÃO
01/10/2021
OBJETIVO: NORTEAR E FACILITAR OS PROCESSOS DE HIGIENIZAÇÃO DA UNIDADE DE SAÚDE 24H
AGENTE EXECUTOR: SERVENTE DE SAÚDE
<p>A limpeza técnica é o processo de remoção de sujidades, mediante a aplicação de agentes químicos, mecânicos ou térmicos, num determinado período de tempo. Consiste-se na limpeza de todas as superfícies fixas (verticais e horizontais) e equipamentos permanentes, das diversas áreas do recinto, sendo imprescindível o uso de critérios de classificação das áreas para aplicação adequada dos procedimentos de limpeza.</p> <p><u>Classificação das áreas:</u></p> <ul style="list-style-type: none">• Áreas críticas – as de maior risco de transmissão de infecções ou seja, onde se realizam procedimentos evasivos, pacientes com sistema imunológico comprometido – Sala vermelha e sutura• Áreas semicríticas- áreas ocupadas por pacientes com doenças infecciosas- Sala de medicação – enfermarias – triagem.• Área Não Críticas – todas as áreas não ocupadas por pacientes, onde não se realizam procedimentos clínicos – Administração, recepção, copa corredores, garagem -salão de espera, todas as áreas de circulação. <p><u>Tipos de limpeza:</u></p> <ul style="list-style-type: none">• Limpeza Concorrente: Limpeza diária de todas as áreas críticas, para manutenção do asseio, reposição de materiais de consumo, coleta de resíduo.• Limpeza Terminal: É a limpeza ou desinfecção de todas as áreas da Unidade, com o objetivo de redução da sujidade e conseqüente diminuição da população microbiana, reduzindo a possibilidade de contaminação ambiental. É realizada periodicamente de acordo com as áreas – CRÍTICA – SEMICRÍTICA E NÃO CRÍTICA, POSSUE DATA, DIA, HORA PRÉ-ESTABELECIDOS EM CRONOGRAMA MENSAL. É realizada em todas as superfícies horizontais e verticais e mobiliário. <p><u>OBS; DEVER-A SER REALIZADA AO FINAL DE CADA PROCEDIMENTO ENVOLVENDO PACIENTES.</u></p>



PREFEITURA MUNICIPAL DE MÁRIO CAMPOS

CLASSIFICAÇÃO DAS ÁREAS	FREQUÊNCIA	OBSERVAÇÃO
Áreas Críticas	1 x por dia	Data e horário pré-estabelecido, e sempre que necessário
Semicrítica	1 x por dia	Data e horário pré-estabelecido, e sempre que necessário
Não-Crítica	1 x por dia ou dias alternados	Data e horário pré-estabelecido, e sempre que necessário
Áreas comuns e externas	1 x por dia	Data e horário pré-estabelecido, e sempre.

2

MÉTODOS E EQUIPAMENTOS DE LIMPEZA DE SUPERFÍCIES

Limpeza Manual Úmida- É utilizado rodos, mops ou esfregões, panos ou esponjas umedecidas em solução detergente, com enxágue posterior com pano umedecido em água limpa. Esse procedimento é indicado para paredes, divisórias, mobiliários e de equipamentos de grande porte. Os panos e mops utilizados na limpeza devem ser encaminhados para lavagem na lavanderia e guardados secos por medida de higiene e conservação.

Limpeza Manual Molhada; O Procedimento consiste em espalhar uma solução detergente no piso e esfregar com escova, vassoura ou esfregão, empurrar com o rodo a solução suja e depois enxaguar bem e secar.

Limpeza Seca: Limpeza feita através de varredura, e/ou aspirador. A limpeza com vassoura é recomendável em áreas abertas (estacionamentos, pátios e etc). A limpeza seca, se, recomendável, deve ser feita em áreas cobertas.

HIGIENIZAÇÃO DAS MÃOS

1. Abrir a torneira com a mão não dominante e molhas as mãos, sem encostar-se à pia ou lavatório
2. Ensaboar as mãos, friccionando a palma, o dorso, os espaços entre os dedos, articulações, unhas e extremidades, dedos, punhos
3. Enxaguar as mãos.
4. Fechar a torneira com o auxílio do papel toalha.

TÉCNICA:

Iniciar sempre da área mais limpa para a mais suja
Utilizar movimento único, em um só sentido, para a limpeza de todas as superfícies
Do mais distante para o mais próximo
Do fundo para a porta



PREFEITURA MUNICIPAL DE MÁRIO CAMPOS

PROTOCOLO DA LIMPEZA TERMINAL

CLASSIFICAÇÃO DAS ÁREAS	FREQUÊNCIA	OBSERVAÇÃO
Áreas Críticas	Semanal	Data e horário pré-estabelecido, e sempre que necessário
Semicrítica	Quinzenal	Data e horário pré-estabelecido, e sempre que necessário
Não-Crítica	Mensal	Data e horário pré-estabelecido, e sempre que necessário
Áreas comuns e externas	Semanal	Data e horário pré-estabelecido, e sempre.

MÉTODO

Reunir todo Material necessário no carrinho.
Colocar o carrinho ao lado da porta de entrada do ambiente, sempre do lado de fora.
Utilizar EPI's necessários.
Realizar, quando necessário, a desinfecção/descontaminação de matéria orgânica.
Trocar as luvas para seguir na limpeza.
Recolher o lixo do local, separados, fechando com 02 nós e levando para o depósito de acordo com o resíduo recolhido.
Iniciar limpeza pelo mobiliário com detergente para remoção da sujidade.
Se necessário realiza fricção com álcool 70%.
Limpar porta, maçaneta, visor com detergente.
Limpar o piso com a solução padronizada.
Limpeza do banheiro deve iniciar pela pia, depois vaso sanitário e por último pisos e ralos. NÃO ESQUECER DE LIMPAR PORTA TOALHAS SABONETEIRAS, ESPELHO, PORTA PAPEL HIGIENICO E PRINCIPALMENTE A VÁLVULA DA DESCARGA.
Deixar o ambiente reorganizado.
Desprezar as soluções dos baldes, no local indicado pela chefia imediata.
Realizar a higienização dos baldes.
Proceder a limpeza do recipiente para resíduos, com solução detergente.
Repor os sacos de lixo, conforme a área higienizada (infectante ou comum).
Retirar e lavar as luvas.
Lavar as mãos.
Repor os produtos de higiene pessoal (sabonete, papel toalha, papel higiênico e álcool gel para uso da equipe e pacientes.

PROTOCOLO DAS ETAPAS DOS PROCEDIMENTOS

Lavagem: Material – Pano de chão lavado e limpo, balde, rodos, água, solução detergente e desinfetante, EPI e PLACA SINALIZADORA DE SEGURANÇA.

Retirar ou afastar o mobiliário do local.
Despejar água e sabão mais solução de hipoclorídeo, esfregar em sentido lateral, desenhando linhas paralelas.
Remove a água e sabão com rodo , e secar em seguida.
Lavar sempre as dependências do fundo para a porta, com exceção dos banheiros que devem ser lavados da porta para o fundo.

LIMPEZA DE TETOS



PREFEITURA MUNICIPAL DE MÁRIO CAMPOS

Utilize óculos de proteção ou máscara de proteção facial. Esta limpeza tem que iniciar antes de qualquer outra, sempre de cima para baixo e do fundo para a porta, limpe os cantos removendo as teias de aranha e outras sujeiras visíveis.

Escada, rodo, pano limpo, água, luvas, óculos de segurança.
Subir na escada com um pano umedecido em água.
Dobrar o pano, envolve-lo em um rodo.
Fazer o uso da aplicação em linhas paralelas de forma que toda a área seja limpa.
Trocar a água de limpeza sempre que necessário.
Conferir todo o processo de limpeza, lavar e guardar todo material utilizado.

LIMPEZA DE JANELAS:

Remover acessórios da janela.
Limpar peitoril da janela por dentro e por fora com pano úmido.
Limpar a janela primeiramente por fora com esponja e detergente.
Depois iniciar a limpeza interna.
Comece a limpeza do alto a esquerda do vidro da janela e mover a sua mão para a direita.
Utilizar pano macio e limpo para a secagem.
Inspeccione seu trabalho limpo e guarde todo material.
Lavar os EPI's e guarda-los de forma adequada.

LAVAGEM DE PAREDES

MATERIAL: Baldes ,panos macios, luvas escada, escova macia detergente, EPI.
Retirar o pó com o rodo envolto com pano úmido de cima para baixo.
Utilizar escada para limpeza.
Passar o pano com auxílio de um rodo em linhas paralelas de cima para baixo.
Se a parede for muito grande dividi-la ao meio de forma imaginária e limpar por parte.
Um balde com água limpa para enxaguar.
Repetir a operação com pano limpo.
Inspeccionar seu trabalho, limpar e guardar todo material.

LIMPEZA DE PORTAS

Baldes ,panos macios, luvas escada, escova macia detergente, EPI.
Com um pano umedecido, remover o pó da porta em movimentos paralelos.
Aplicar solução de limpeza, limpar bem maçanetas com soluções desinfetantes – álcool 70%.
Remover o produto com pano umedecido.
Inspeccionar seu trabalho, limpar e guardar todo material.

LIMPEZA DE PIAS

Material: Solução desinfetante, detergente, esponja abrasiva, luvas de borracha, jarro, pano macio.
Coloque luvas de borracha.
Molhar esponja na solução de limpeza.
Esfregue toda pia.
Enxaguar toda pia, coluna e torneira com água da própria torneira.
Inspeccionar seu trabalho, limpar e guardar todo material.

LIMPEZA DE SANITÁRIOS

MATERIAL: Baldes, solução detergente e desinfetante, esponja, escova, luvas, pano e vassoura, EPI.
Calçar luvas de borracha.
Levantar tampa do vaso e dar descarga.



PREFEITURA MUNICIPAL DE MÁRIO CAMPOS

Esfregar bastante todo interior do vaso com a vassoura, devendo ir o mais fundo possível.

Lavar a parte externa do vaso esfregando bastante com a esponja .

Enxaguar bem o vaso e o assento com o jarro d'água.

Dar descarga novamente.

Aplicar na parte externa do vaso a solução desinfetante.

Despejar pequenas quantidades de solução desinfetante dentro do vaso.

PRODUTOS DE LIMPEZA E DESINFECÇÃO

A utilização de produtos de limpeza e de desinfecção, quando for o caso, precisa estar de acordo com as determinações da Comissão de Controle e Infecção da instituição se houver. A sua utilização deverá considerar os seguintes critérios:

- Natureza da superfície a ser limpa, e se pode sofrer corrosão ou ataque químico.
- Tipo e grau de sujidade.
- Tipo de contaminação e sua forma de eliminação.
- Qualidade da água e sua influência na limpeza e desinfecção
- Método de limpeza.
- Medidas de segurança na manipulação e uso, toxicidade em contato com o funcionário.

PRODUTOS QUÍMICOS

Todos os produtos químicos apresentam algum risco para quem os manuseia. Em qualquer diluição de produtos concentrados, os usuários devem seguir as orientações do fabricante para obter o resultado esperado. As diluições devem evitar respingos de produtos concentrados, tanto no auxiliar de limpeza como no ambiente onde está sendo feita a manipulação, estar atento as dosagens recomendadas. O recipiente onde está sendo diluído o produto deve estar limpo e lavado. É obrigatório utilizar sempre um dosador para proceder a diluição. Armazenar a solução de uso em recipientes fechados, evitando a contaminação do mesmo. Misturar produtos **NÃO AUMENTA A EFICÁCIA DO PRODUTO**. Pode sim, produzir gases tóxicos. Além de neutralizar os produtos.

PROTOCOLO DO USO DE EPI

Proteção contra contato com fluidos orgânicos e contra a umidade gerada pelo aerossol e respingos provenientes dos procedimentos de limpeza e desinfecção de artigos e superfície, e de acidentes térmicos, mecânico e químico. São eles:

Avental - Procedimentos de limpeza e desinfecção de artigos e superfícies

Máscara: Área de isolamento, recolhimento de resíduos, vidrarias de laboratório

OBSERVAÇÃO: AS MÁSCARAS NÃO DEVEM SER TOCADAS COM AS MÃOS ENLUVADAS.

BOTAS: Lavagem em geral.

LUVAS: - Verde- Sujidade maior (lixeiras, pisos, banheiro, rodízios de mobiliários, janelas, tubulações na parte alta.

AMARELA: Mobiliários como, camas de pacientes, mesa, cadeiras, paredes, portas e portais, pias e etc.



PREFEITURA MUNICIPAL DE MÁRIO CAMPOS

PROTOCOLO DE COLETA DE LIXO

- Recolher o lixo antes de qualquer tipo de limpeza.
- As lixeiras deverão ser esvaziadas ao atingir 2/3 de sua capacidade.
- Lavar as lixeiras das áreas críticas e semi-críticas DIARIAMENTE.
- O lixo deve ser recolhido sempre que necessário.
- Acondicionar o resíduo biológico (resolução 306- ANVISA, 358 CONOMA E NT 426001- COMLURB), EM SACO PLÁSTICO BRANCO LEITOSO.
- Não colocar sacos de lixo pelos corredores, os mesmos devem ser armazenados em container.
- Não desprezar conteúdo de um saco menor em outro MAIOR.
- O carrinho que transporta o lixo não deve ser deixado em corredores.
- No caso de haver derramamento de resíduo no piso ou em outra superfície, fazer a remoção, em seguida proceder a técnica de limpeza do local.

CONCLUSÃO

PRINCÍPIOS BÁSICOS NA EXECUÇÃO DO PROCESSO DE LIMPEZA

- Utilizar equipamento de proteção (EPI).
- Começar do ambiente menos contaminado para o mais contaminado de cada setor.
- Iniciar limpeza pelo teto ou áreas mais altas.
- Proceder a varredura Úmida(rodo com pano de chão umedecido).
- C O R R E D O R E S- Dividir ao meio, deixando um lado livre para o trânsito de pessoal enquanto faz a limpeza do outro lado.

Área crítica, usar 03 baldes

Balde 1: Água pura
Balde 2: Água e sabão
Balde 3: Com solução padronizada desinfetante

Área semicrítica e não crítica, usar dois baldes

Balde 1: Água pura
Balde 2: Água e sabão

- Limpar sempre em um único sentido, de cima para baixo e em linhas paralelas, NUNCA EM MOVIMENTOS DE VAI E VEM.
- Nos banheiros lavar por último o vaso sanitário, onde será desprezada toda água suja. SEMPRE VERIFICAR SE NÃO HÁ OBJETOS NESTA ÁGUA QUE POSSAM ENTUPIR A REDE DE ESGOTO.
- Após o término da limpeza lavar todo material usado e guardar em local apropriado.
- Não utilizar material de limpeza de banheiros, na limpeza de móveis e de outras superfícies.
- Proceder a troca da água a cada setor que for limpar. NUNCA UTILIZAR A MESMA ÁGUA DE UM SETOR PARA O OUTRO.
- Todos os pisos tem que ser higienizados.
- Os equipamentos elétrico eletrônicos devem ser limpos com pano limpo e seco.



PREFEITURA MUNICIPAL DE MÁRIO CAMPOS

- Os corredores são limpos após a higienização de todos os setores.
- NÃO TOCAR EM MAÇANETAS, TELEFONES OU SUPERFÍCIES LIMPAS CALÇANDO AS LUVAS DE TRABALHO.

SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE
COORDENAÇÃO DO ATENDIMENTO MÉDICO 24H
MÁRIO CAMPOS – MG



PREFEITURA MUNICIPAL DE MÁRIO CAMPOS

SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE

CNPJ: 01.612.508/0001-03 – ESTADO DE MINAS GERAIS

PROCEDIMENTO

OPERACIONAL

PADRÃO DO SETOR DE

HIGIENIZAÇÃO DO

ATENDIMENTO MÉDICO DO

24H DE

MÁRIO CAMPOS - MG

JANEIRO/2022
COORDENAÇÃO 24HORAS